

# 1. PLAN DE PREVENCIÓN Y MANEJO DE RIESGOS

## 2.1 Criterios para evaluar el nivel de riesgo en el desarrollo de la actividad

### Identificación de los riesgos asociados a la actividad

	Riesgos de la actividad asociados al entorno o medio natural	Causas	Consecuencias	Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta
	Caidas	No utilizar zapatos acorde a la actividad	Lesión abrasiva, sangramiento superficial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de bastones de trekking</li> <li>- Acompañamiento en la subida y bajada</li> <li>- Marcar ruta sin mayores obstáculos</li> </ul>
	Congelamiento	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exceso de confianza</li> <li>2. No tener equipo adecuado</li> <li>3. Uso inadecuado de equipo de protección individual</li> <li>4. Factores psicológicos</li> </ol>	Muerte o pérdida de extremidades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar equipo de abrigo extra de los guías</li> <li>- Aplicar técnicas de calentamiento para extremidades</li> <li>- Buscar refugio del frío o viento</li> </ul>
	Exposición solar o radiación	No usar la protección solar de distinto tipo, no contar con suministro de agua	Deshidratación, insolación, cáncer a la piel, envejecimiento prematuro de la piel	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar bloqueador solar y equipo de protección</li> <li>- Hidratar con agua</li> <li>- Buscar refugio del sol</li> </ul>
	Mal de altura	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Exceso de confianza</li> <li>2. No tener equipo adecuado</li> <li>3. Uso inadecuado de equipo de protección individual</li> </ol> <p>Factores psicológicos</p>	Paro cardio respiratorio, taquicardia, vómito, muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reposar y evaluar síntomas</li> <li>- Descansar, comer e hidratar si es necesario</li> <li>- Tomar medicamento</li> <li>- Bajar a menor altitud</li> </ul>

	Derrumbres	No estar atento a las condiciones del terreno	Muerte, aplastamiento, fracturas y hematomas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mantenerse alejado del sector de riesgo</li> <li>- Caminar siempre por los senderos</li> </ul>
	Caída diferente o mismo nivel	No utilizar bastones de trekking, no estar atentos a las condiciones del terreno	Hematomas, contusiones, esguinces, sangramiento, muerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilizar bastones de trekking</li> <li>- No salirse del sendero demarcado</li> <li>- Reposar y evaluar los daños</li> </ul>
	Reflejo de la nieve	No uso de antiparras o lentes	Resequedad, molestia o ceguera temporal	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uso de lentes o antiparras</li> <li>- Reposo y monitoreo</li> </ul>

	<b>Riesgos de la actividad propiciados por las personas</b>	<b>Causas</b>	<b>Consecuencias</b>	<b>Medidas de control, reducción, mitigación y/o respuesta</b>
	Malestar al caminar	Zapatos nuevos	Heridas leves, ampollas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar protección para evitar la ampolla</li> <li>- Usar kit de primeros auxilios</li> </ul>
	Sobre esfuerzo	Clientes inexperto, mala elección de la actividad, no tener condición física	Paro cardio respiratorio, mareos, desmayo, vómito	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reposar y evaluar síntomas</li> <li>- Descansar, comer e hidratar si es necesario</li> </ul>
	Estrés relacionado a la actividad	Baja capacidad de autocontrol	Crisis de pánico, síntomas de angustia y ansiedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contención emocional</li> <li>- Dar espacio y tiempo para descansar</li> <li>- Apoyo y acompañamiento</li> </ul>
	Anergia, agotamiento	Falta de comida o agua mínima	Deshidratación, mareos, dolor de cabeza, temblores físicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alimentar o hidratar si es necesario</li> <li>- Descansar y reposar</li> <li>- Monitorear</li> </ul>

## Identificación y evaluación de los riesgos en la práctica de la actividad

	Mínimo	Máximo
Número de participantes	4	15
Número de guías	1	2

## Indique otros requisitos o condiciones relevantes para la realización de la actividad

Que el clima sea propicio para la actividad, es decir, que no esté pronosticado lluvia, olas de calor o vientos extremos.

Que se inscriba el mínimo de participantes.

## Identifique condiciones que afectarían el desarrollo de la actividad (indicar y precisar si corresponde): condiciones meteorológicas, geográficas y similares:

1. Lluvias fuertes
1. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

## Idiomas en los cuales se ejecuta la actividad

x	Inglés		Portugués		Alemán
	Francés		Italiano	x	Otro

## El desarrollo de la actividad contempla transporte?

No

## Identificar los criterios para suspender la actividad (considerando condiciones del entorno, guías o participantes)

1. Lluvias fuertes

2. Olas de calor
3. Derrumbes antes y durante la actividad
4. Accidentes mayores que impliquen evacuación
5. Emergencias personales de los participantes, impostergables

**Determinar la forma en que se proveerá equipo de seguridad a los participantes:**

Se les proporcionará bastones de trekking, previo a iniciar la actividad, como equipo de seguridad, indicando el modo de utilizarlo y la importancia del mismo.

**Determinar la forma en que se proveerá equipo de primeros auxilios en caso de accidentes:**

Cada guía cuenta con un botiquín de primeros auxilios, con los implementos necesarios para zonas agrestes.

	Sí	No
<b>Cuenta con sistema de comunicación a emplear durante la actividad?</b>	x	
<b>Especificar los sistemas de comunicación</b>	Talkabout Motorola T260 Radio UHF con frecuencia 465 MHz	

	Sí	No
<b>Cuenta con un procedimiento documentado para registrar incidentes y/o accidentes?</b>	x	